



Полуляхова Т. А.

18 октября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                    | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                       |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                                       |            |
| 1,6                                      | 5,96   | 8,86     | 94      | Яблоки                                | 100        |
| 10,598                                   | 7,324  | 31,230   | 240,936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260        |
| 1,73                                     | 0,2    | 10,6     | 51,4    | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,18                                     | 0,4    | 20,76    | 84,4    | Батон                                 | 040        |
| 17,088                                   | 13,864 | 71,458   | 480,736 | <b>Итого</b>                          | <b>587</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |          |         |                                       |            |

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход      |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |          |         |   |            |
| 0,69                                      | 6,09   | 6,93     | 96      | Салат витаминный(порционно)                             | 060        |
| 2,288                                     | 6,568  | 16,298   | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210        |
| 10,802                                    | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом.                                       | 090        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 150        |
| 0,72                                      |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 5,416    | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 20,622                                    | 26,272 | 101,2    | 723,381 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |        |          |         |   |            |

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход      |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |          |         |   |            |
| 1,6                                       | 10,02  | 13,77    | 147     | Салат витаминный  | 100        |
| 2,288                                     | 6,568  | 16,298   | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260        |
| 13,301                                    | 12,414 | 15,754   | 200,754 | Крокеты с соусом  | 100        |
| 3,5                                       | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные с овощами                   | 180        |
| 0,72                                      |        | 24,273   | 96,705  | Напиток из шиповника                                    | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный  | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,524    | 57      | Хлеб ржаной   | 030        |
| 24,112                                    | 32,722 | 116,249  | 861,041 | <b>Итого</b>  | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |        |          |         |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



Популева Т. А.  
18 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения «Централизованная столовая» муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

**Меню Вальс ОБЗ**

| № | Исходные ценности |       | Е.Ед. | Наименование блюда | Выход |
|---|-------------------|-------|-------|--------------------|-------|
|   | Углерод           | Б.Бел |       |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |       |   |            |
|---------------------------|--------|--------|-------|---|------------|
| 1,8                       | 5,95   | 8,88   | 36    | <b>Яблоки</b>   | <b>100</b> |
| 6,261                     | 6,594  | 24,007 | 215,3 | <b>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>210</b> |
| 0,95                      | 0,95   | 12,65  | 51,4  | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,14                      | 0,32   | 11,24  | 35    | <b>Батон</b>  | <b>030</b> |
| 12,861                    | 13,064 | 62,307 | 436,7 |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |   |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,8                        | 5,95   | 8,88   | 36      | <b>Яблоки</b>                                 | <b>100</b> |
| 10,599                     | 7,324  | 31,236 | 242,906 | <b>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом</b> | <b>260</b> |
| 3,14                       | 0,32   | 12,65  | 51,4    | <b>Чай с лимоном</b>                          | <b>187</b> |
| 3,16                       | 0,4    | 22,78  | 34,4    | <b>Батон</b>                                  | <b>040</b> |
| 17,058                     | 13,884 | 71,458 | 490,736 |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |            |
|------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,51                   | 8,08   | 6,93   | 86      | <b>Салат витаминный(порционно)</b>                             | <b>060</b> |
| 0,288                  | 5,546  | 18,288 | 116,372 | <b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b> | <b>210</b> |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 63,504  | <b>Крокеты с соусом</b>  | <b>090</b> |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 171     | <b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>                   | <b>150</b> |
| 0,12                   |        | 24,273 | 99,709  | <b>Напиток из шиповника</b>                                    | <b>180</b> |
| 1,52                   | 2,18   | 9,94   | 48,3    | <b>Хлеб пшеничный</b>  | <b>020</b> |
| 1,02                   | 0,3    | 6,418  | 39      | <b>Хлеб ржаной</b>   | <b>020</b> |
| 20,832                 | 26,272 | 101,2  | 721,381 |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,1                     | 10,02  | 13,77   | 147     | <b>Салат витаминный</b>  | <b>100</b> |
| 0,288                   | 5,546  | 18,288  | 116,372 | <b>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 13,301                  | 12,242 | 15,764  | 200,764 | <b>Крокеты с соусом</b>  | <b>100</b> |
| 3,5                     | 4,1    | 23,5    | 171     | <b>Макаронные изделия отварные с овощами</b>                   | <b>180</b> |
| 0,12                    |        | 24,273  | 99,709  | <b>Напиток из шиповника</b>                                    | <b>180</b> |
| 1,52                    | 0,3    | 9,94    | 48,3    | <b>Хлеб пшеничный</b>  | <b>030</b> |
| 1,532                   | 0,3    | 9,804   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>   | <b>030</b> |
| 24,112                  | 32,722 | 116,749 | 811,341 |  |            |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО «Детское питание»

Главный технолог: Подорова Е. В.  
Исполнитель: Рогова К. А.